



# REZEPT\* VON

GESUNDHEITSCOACH Verena Krone  
Gründerin des KOCH DICH GESUND KOCHCLUB

## ZUTATEN

- 1 Apfel
- 100g TK Himbeeren
- 2 Kiwi
- 1/2 Mango
- 1/2 Ananas
- 1 Banane
- etwas Ceylon Zimt
- 1 EL Orangensaft
- 1 EL Wasser
- 1/2 TL Honig

## OBSTSALAT

### ZUBEREITUNG

Obst waschen und in die gewünschte Größe schneiden.

Alles in eine Schüssel geben.

Aus dem Orangensaft, Wasser und Honig mit etwas Ceylon Zimt eine Art Dressing rühren und unter das Obst heben.



\*über 400 gesunde Rezepte gibt es im KOCH DICH GESUND KOCHCLUB